

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Радость»
С. Верховажье

СОГЛАСОВАНО :
Педагогическим советом
МБДОУ « Детский сад № 1 «Радость»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



ВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 1 «Радость»
/Бутусова Ю.П./
31.08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
Родительский комитет
МБДОУ «Детский сад № 1 «РАДОСТЬ»
Протокол от 31.08. 2023 г. № 1

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
в холодный и теплый период - 2023-2024 уч. год**

Режим дня в группах раннего и дошкольного возраста рассчитан на 10,5 часовое пребывание детей в Организации и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями детей, обеспечивает их хорошее самочувствие и активность, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
Холодный период - 2023-2024 уч. год
1 младшая группа

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
07.30 - 08.45	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
08.45 - 09.00	Завтрак
09.00 - 09.30	Самостоятельные игры
09.30 - 09.40	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)
09.40- 11.35	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
10.30	Второй завтрак
11.55-12.15	Обед
12.15-15.00.	Подготовка ко сну, сон
15.00 -15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.30- 15.45	Полдник уплотненный
15.45-16.20	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам, общая длительность, включая перерыв)
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой
Режимные моменты дома	
18.00-19.00	Прогулка
19.00-20.30	Ужин, Спокойные игры, чтение художественной литературы
20.30-21.00	Подготовка ко сну, сон

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
Холодный период - 2023-2024 уч. год**

2 младшая группа

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
07.30 - 08.45	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
08.45 - 09.00	Завтрак
09.00 - 09.30	Самостоятельные игры
09.30 - 10.10	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе(общая длительность, включая перерыв)
10.30	Второй завтрак
10.10 - 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00- 12.15	Обед
12.15 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00- 15.35	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры
15.35 - 15.50	Полдник уплотненный
15.50-16.35	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.35-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
Режимные моменты дома	
18.00- 19.00	Прогулка
19.00-20.30	Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы
20.30-21.00	Подготовка ко сну, сон

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
Холодный период - 2023-2024 уч. год
Средняя группа

Время	Режимные моменты
07.30-08.45	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.45-09.00	Завтрак
09.00-09.15	Самостоятельные игры, подготовка к НОД
09.15-10.05	Образовательная деятельность. (общая длительность, включая перерыв)
10.30	Второй завтрак
10.05 -12.05	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.05-12.25	Подготовка к обеду. Обед
12.25-15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, водные процедуры, воздушные ванны
15.40-15.55	Полдник
15.55-17.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, самостоятельная деятельность в центрах активности.
17.00- 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
Режимные моменты дома	
18.00- 19.00	Прогулка
19.00-20.30	Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы
20.30 21.00	Подготовка ко сну, сон.

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
Холодный период - 2023-2024 уч. год
Старшая группа

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
07.30-08.45	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение
08.45 - 09.00	Завтрак
09.00- 09.15	Игры и свободное общение детей, подготовка к НОД
09.15 -10.10	Образовательная деятельность с детьми (общая длительность, включая перерывы)
10.30	Второй завтрак
11.05- 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10-12.25	Обед
12.25-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны.
15.15-15.45	Игра, самостоятельная деятельность
15.45- 16.00	Полдник уплотненный
16.00-16.30.	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой
Режимные моменты дома	
18.00- 19.00	Прогулка
19.00-20.30	Ужин, Спокойные игры, чтение художественной литературы
20.30- 21.00	Подготовка ко сну, сон

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
Холодный период - 2023-2024 уч. год
Подготовительная группа

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
07.30-08.45	Утренний прием, гимнастика, игры, общение
08.45- 09.00	Завтрак
09.00-09.15	Игры по выбору детей, подготовка к НОД
9.15-11.05	Образовательная деятельность с детьми (общая длительность, включая перерыв)
10.30	Второй завтрак
11.05-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.15- 12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.50	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны и водные процедуры
15.50 – 16.05	Полдник уплотненный
16.05 -16.45	Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.45 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой
Режимные моменты дома	
18.00-19.00	Прогулка
19.00-20.30	Ужин, Спокойные игры, чтение художественной литературы
20.30 21.00	Подготовка ко сну, сон.

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
Холодный период - 2023-2024 уч. год
Логопедическая группа**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
07.30-08.45	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение
08.45- 09.00	Завтрак
09.00- 09.15	Игры и свободное общение детей, подготовка к НОД
09.15 -10.10	Образовательная деятельность с детьми (общая длительность, включая перерывы)
10.30	Второй завтрак
11.05- 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10-12.25	Обед
12.25-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны.
15.15-15.45	Игра, самостоятельная деятельность
15.45- 16.00	Полдник уплотненный
16.00-16.30.	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой
Режимные моменты дома	
18.00- 19.00	Прогулка
19.00-20.30	Ужин, Спокойные игры, чтение художественной литературы
20.30- 21.00	Подготовка ко сну, сон

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
Летний период (июнь- август) - 2023-2024 уч. год**

Младший дошкольный возраст

Утренний прием, осмотр, детей, игры, общение, утренняя гимнастика на улице	7.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, самостоятельные игры, прогулка, возвращение с прогулки	9.00- 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	16.10-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Подготовка к ужину, легкий ужин	19.30-19.40
Игры, общение взрослых и детей	19.40-21.00
Подготовка ко сну, сон	21.00 – 7.00
Подъем, культурно- гигиенические навыки, выход в детский сад	7.00-7.30

Средний дошкольный возраст

Утренний приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45- 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	9.00-11.40
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-17.40

Постепенный уход домой	17.40-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Подготовка к ужину, легкий ужин	19.30-19.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение	19.45-20.30
Подготовка ко сну	20.30-21.00
Сон	21.00-7.00
Постепенный подъем, утренний туалет, выход в детский сад	7.00-7.30

Старший дошкольный возраст

Прием, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.30- 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.30
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, культурно- гигиенические навыки	12.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.15
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, игры, подготовка к уплотненному полднику	15.15-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.40
Культурно- гигиенические навыки, подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой	15.40-18.00
Дома	
Прогулка, игры, общение, культурно- гигиенические навыки, подготовка ко сну.	18.00-21.00
Сон	21.00-7.00
Подъем, культурно- гигиенические навыки, выход в детский сад	7.00-7.30